

KURSPLAN SEPTEMBER 2022

YOGA EINSTEIGERKURS – MAJA (HYBRID)

Für absolute Yoga Anfänger und Neugierige, die sich für die Yoga Grundlagen und die UPA's interessieren.

ZEITRAUM: 16.09.-04.11.22 | 8x freitags 18.00-19.00 Uhr

Betrag: 120 € pro Person

ANUSARA YOGA – MAJA (HYBRID)

MO 05.09. | 18.30 Uhr TRUST – LOVE - WISDOM

MO 12.09. | 18.30 Uhr OPENING TO LIFE

MO 19.09. | 18.30 Uhr KULTIVIERE DEIN MUTIGES HERZ

MO 26.09. | 18.30 Uhr SICH DEN WELLEN ANVERTRAUEN

YIN YOGA - SABINE (PRÄSENZ)

MO 05.09. | 19.45 Uhr NEUE WEGE

MO 12.09. | 19.45 Uhr MEDITATION – MAJA (HYBRID)

MO 19.09. | 19.45 Uhr KLARE AUSRICHTUNG

MO 26.09. | 19.45 Uhr BLEIBE NEUGIERIG

HATHA YOGA - PAMELA (PRÄSENZ)

DI 06.09. | 18.30 Uhr DEN SCHWUNG MITNEHMEN

DI 13.09. | 18.30 Uhr NEU JUSTIEREN

DI 20.09. | 18.30 Uhr IN LIEBE ERNEUERN

DI 27.09. | 18.30 Uhr BESTEHENDES FESTIGEN

OSHO MEDITATION – MAJA (HYBRID)

NADABRAHMA MEDITATION

MONTAG 12.09.22 | 19.45-20.45 Uhr

Betrag: 18 € Präsenz/15 € Online

10er Karte: 1 Einheit | Mitglieder frei

ANUSARA YOGA – MAJA (HYBRID)

DO 01.09. | 18.30 Uhr MIT WEITEN FLÜGELN

DO 08.09. | 18.30 Uhr TRUST – LOVE - WISDOM

DO 15.09. | 18.30 Uhr OPENING TO LIFE

DO 22.09. | 18.30 Uhr KULTIVIERE DEIN MUTIGES HERZ

DO 29.09. | 18.30 Uhr SICH DEN WELLEN ANVERTRAUEN

YOGA WORKSHOP – MAJA (HYBRID)

DAS 3. CHAKRA – MANIPURA

KRAFT DES HANDELNS, VITALITÄT, LEBENSENERGIE, SELBSTVERTRAUEN, BEWUSSTSEIN

SAMSTAG 17.09.22 | 10.00-12.00 Uhr

Betrag: 40 € pro Person

BETRAG: 18 € PRÄSENZ | 15 € ONLINE | MITGLIEDER FREI | 10ER KARTEN: 1 EINHEIT

KOSTENLOSE STORNIERUNG NUR BIS 24h VOR KURSBEGINN, DANACH WIRD DIE STUNDE BERECHNET

MY@MAJAYOGA.DE