

## KURSPLAN OKTOBER 2022

### YOGA WORKSHOP – MAJA (HYBRID)

#### DAS 4. CHAKRA – ANAHATA

DIE KRAFT DER LIEBE

**FEIERTAG/MONTAG 03.10.22 | 10.00-12.00 Uhr**

Betrag: 40 € pro Person

### ANUSARA YOGA – MAJA (HYBRID)

MO 03.10. | YOGA WORKSHOP - MAJA

MO 10.10. | 18.30 Uhr DIE FLÜGEL DER LIEBE

MO 17.10. | 18.30 Uhr VERBUNDENHEIT

MO 24.10. | 18.30 Uhr DIE SCHWINGUNG DES HERZENS

MO 31.10. | 18.30 Uhr COMING HOME

### YIN YOGA - SABINE (PRÄSENZ)

MO 10.10. | 19.45 Uhr RESTORATIVE YOGA & MEDITATION (MAJA)

MO 17.10. | 19.45 Uhr WEISES HERZ

MO 24.10. | 19.45 Uhr GETRAGEN SEIN

MO 31.10. | 19.45 Uhr RESTORATIVE YOGA & MEDITATION (MAJA)

### RESTORATIVE YOGA & MEDITATION – MAJA (HYBRID)

REGENERATION & ENTSPANNUNG

**2x montags 10. Und 31.10.22 | 19.45-20.45 Uhr**

Betrag: 30 € pro Person (beide Termine)

Einzeln: 18 € Präsenz | 15 € Online | 10er Karte: 1 Einheit | Mitglieder frei

### HATHA YOGA - PAMELA (PRÄSENZ)

DI 04.10. | 18.30 Uhr LIEBEVOLLE UMARMUNG

DI 11.10. | 18.30 Uhr GEBORGENHEIT DURCH GLEICHGEWICHT

DI 18.10. | 18.30 Uhr IN LIEBE GEHÜLLT

DI 25.10. | 18.30 Uhr ENTFÄLLT!

### YOGA & REIKI SPECIAL – PAMELA (PRÄSENZ)

VERBINDUNG IST VERTRAUEN UND LIEBE

**SAMSTAG 08.10.22 | 10.30-12.00 Uhr**

Betrag: 25 € | 10er Karte: 2 Einheiten | Mitglieder frei

### ANUSARA YOGA – MAJA (HYBRID)

DO 06.10. | 18.30 Uhr ZUGEHÖRIGKEIT

DO 13.10. | 18.30 Uhr DIE FLÜGEL DER LIEBE

DO 20.10. | 18.30 Uhr VERBUNDENHEIT

DO 27.10. | 18.30 Uhr DIE SCHWINGUNG DES HERZENS

**BETRAG: 18 € PRÄSENZ | 15 € ONLINE | MITGLIEDER FREI | 10ER KARTEN: 1 EINHEIT**  
KOSTENLOSE STORNIERUNG NUR BIS 24h VOR KURSBEGINN, DANACH WIRD DIE STUNDE BERECHNET

[MY@MAJAYOGA.DE](mailto:MY@MAJAYOGA.DE)