



## KURSPLAN FÜR JULI

### ZEITRAUM 01.-31.07.21

#### **YIN & YANG YOGA – REGINE/MAIKE (ONLINE)**

MO 05.07. | 18.30 Uhr SPIRO - ICH ATME  
MO 12.07. | 18.30 Uhr FOLGE DEINER INNEREN FÜHRUNG  
MO 19.07. | 18.30 Uhr ERWECKE DEN ZAUBER IN DIR  
MO 26.07. | 18.30 Uhr FOLGE DEINEM HERZEN

#### **SONNENGRÜSSE & MEDITATION**

DI 13.07. | 18.30 Uhr MAJA (HYBRID)

#### **YOGA BY NATURE – MAJA (PRÄSENZ)**

**SA 03.07. | 10.00-11.30 Uhr**  
**WINELOUNGE KNYPHAUSEN**  
Betrag: 20 € | Mitglieder frei | 10er Karte: 2 Einheiten

**SA 17. + 31.07. | 10.00-11.30 Uhr**  
**RHEINGARTEN VOM GELBEN HAUS**  
Betrag: 20 € | Mitglieder frei | 10er Karte: 2 Einheiten

#### **ANUSARA YOGA – MAJA (ONLINE)**

DO 01.07. | 18.30 Uhr SOULFULNESS  
DO 08.07. | 18.30 Uhr WUNDER EINLADEN  
DO 15.07. | 18.30 Uhr LEADERSHIP OF LOVE  
DO 22.07. | 18.30 Uhr FREE SPIRIT  
DO 29.07. | 18.30 Uhr UMARMUNG DES SELBST

#### **YIN YOGA - SABINE (ONLINE)**

FR 02.07. | 17.30 Uhr VERTRETUNG: ANNIKA  
FR 09.07. | 17.30 Uhr ALL THINGS ARE CONNECTED  
FR 16.07. | 17.30 Uhr INNER WISDOM  
FR 23.07. | 17.30 Uhr SHIVA & SHAKTI  
FR 30.07. | 17.30 Uhr NOURISH YOUR SOUL

#### **ANUSARA YOGA – MAJA**

SA 03.07. | 10.00 Uhr OUTDOOR YOGA – KNYPHAUSEN  
SA 10.07. | 10.30 Uhr VERTRETUNG: SABINE (ONLINE)  
SA 17.07. | 10.00 Uhr OUTDOOR YOGA - RHEINGARTEN  
SA 24.07. | 10.30 Uhr FREE SPIRIT (HYBRID)  
SA 31.07. | 10.00 Uhr OUTDOOR YOGA - RHEINGARTEN



Betrag: 18 € PRÄSENZ | 15 € ONLINE | Mitglieder frei | 10er Karte: 1 Einheit  
Eine Anmeldung ist 24 h vor Kursbeginn erforderlich: [my@majayoga.de](mailto:my@majayoga.de)