



CHARITY CLASS MIT MAJA



WE ARE ALL ONE

Lasst uns einen Beitrag leisten, der Kindern in Not unterstützt und ihnen helfen kann eine Chance auf ein besseres Leben zu haben. Charity Yoga ist eine wundervolle Möglichkeit, nicht nur sich selbst etwas Gutes zu tun. Wir verleihen unserer Dankbarkeit sowie Freude am Geben und Teilen Ausdruck und leisten mit der Geldspende einen Beitrag, der anderen Menschen zu Gute kommt. Wir werden uns voller Mitgefühl miteinander verbinden, unsere Energien teilen und dabei uns an der Yoga Gemeinschaft erfreuen. Aus dem Herzen zu geben, lässt uns eine tiefe Freude erleben, die im Yoga mit Ananda beschrieben wird. Alle Levels sind herzlich willkommen.

Der gesamte Erlös dieser Weihnachtsklasse geht an SAVE THE CHILDREN, eine Organisation, die Kindern auf der ganzen Welt hilft und sie u.a. mit Schulmaterial, psychosozialer Betreuung und Essen unterstützt. Eine Spende von 108 € hilft, drei akut mangelernährte Kinder einen Monat lang mit Spezialnahrung zu versorgen. www.savethechildren.de

EINTRITT AUF SPENDENBASIS

Samstag 21.12.2019 von 11.00-12.30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich: my@majayoga.de