

YOGA RETREAT

13.-15. SEPTEMBER 2019

IM BIO HOTEL ST. ANNA
36039 FULDA (HESSEN)

JOANNA
GALLENBERGER
&
MAJA DREYER



189€
Early bird
bis 15.07.19

SCHÖN, DASS ES DICH GIBT!

www.majayoga.de

SCHÖN, DASS ES DICH GIBT!

Wir gönnen uns im Spätsommer oder zum goldenen Herbst eine schöne Auszeit und Seins-Zeit. Durch Yoga, Meditation und Entspannung kreieren wir eine Oase der inneren Schönheit, der spirituellen Reflexion und geistigen Inspiration. Sich seines eigenen Seins gewahrt zu werden, seiner eigenen Tiefe und Größe zu begegnen, schafft einen Raum von Vertrauen, Stille und inneren Frieden. Die Yogapraxis, unsere Gemeinschaft als Gruppe und nicht zuletzt die köstliche vegetarische Küche werden uns von innen und außen stärken und so miteinander wachsen lassen.

Schönheit erblüht in der Stille deiner Gegenwärtigkeit (Eckhart Tolle)



**MAJA DREYER
(ELTVILLE AM RHEIN)**

Maja unterrichtet seit 2005 und führt seit 2011 ihr eigenes Yogastudio majayoga in Eltville. In ihren Yogastunden spürt man ihre Leidenschaft zum Yoga, eine Mischung aus energetisierender Kraft, Tatendrang und Ausgeglichenheit. Ihre Stunden berühren und motivieren, sich selbst liebevoll anzunehmen und geduldig in seine eigenen Prozesse einzutauchen.

Mehr über Maja:
www.majayoga.de

RETREAT PROGRAMM

FREITAG	16.00 Uhr	Ankommen
	16.30 Uhr	Yoga - Sat nam
	18.30 Uhr	Abendessen
	20.30 Uhr	Meditation
SAMSTAG	8.30 Uhr	Yoga/Meditation
		Energie des Herzens
	11.00 Uhr	Brunch
		Wohlfühl-Zeit für dich
	15.30 Uhr	Yoga - Grateful
	18.00 Uhr	Abendessen
	20.00 Uhr	Yoga Nidra
SONNTAG	8.30 Uhr	Yoga/Meditation
	11.00 Uhr	Lebensfreude Brunch



**JOANNA GALLENBERGER
(BERLIN)**

Joanna beschäftigt sich seit über 15 Jahren mit Yoga und Meditation. Sie ermutigt ihre Teilnehmer/innen, sich in ihrer Totalität zu erleben. Als erfahrene Yogalehrerin achtet sie auf eine bewusste Körperausrichtung in den Asanas und kreiert einen liebevollen Raum der Stille und Präsenz, in dem sich jeder zu Hause fühlen darf. Ihr Unterricht lebt von ihrer Klarheit, Wärme und Freude.

Mehr über Joanna:
www.joannagallenberger.de

PREISE

YOGA RETREAT:

189 € Early bird mit Zahlungseingang bis 15.07.2019, danach 229 € pro Person.

ANMELDUNG RETREAT:

www.majayoga.de
my@majayoga.de
☎ +49 (0)172 696 92 08

majayoga®

HOTEL/VERPFLEGUNG:

DZ: 229 € pro Person | EZ: 291 €

Im Preis enthalten sind zwei Übernachtungen inkl. Verpflegung (2x Brunch, 2x Dinner, Tee und Wasser) sowie die kostenfreie Nutzung des Saunabereiches.

ZIMMER-RESERVIERUNG:

www.biohotel-sanktanna.de
info@biohotel-sanktanna.de
☎ +49 (0)66167915454

LOCATION:

Biohotel St. Anna
Dietershaner Str. 29a
36039 Fulda, Hessen

YOGA RETREAT 13.-15.09.2019

www.majayoga.de